

Projet « Animation, Vie Sociale » :

« Donner de la vie à la Vie »

1. Introduction :

L'Animation est « *une manifestation concrète de la vie. Manifestation de ce qui a de la vie, de la vivacité, du mouvement* » nous dit le Larousse.

Donner vie, susciter ou activer des désirs pour s'affirmer et se mettre en marche. Insuffler ou révéler un dynamisme biologique, spirituel, individuel et social.

« L'animation en gérontologie est un ensemble coordonné d'actions diverses et adaptées, en lien avec le vécu et les souhaits des personnes âgées. Elle vise une réponse aux attentes et aux besoins des personnes âgées, en vue du maintien, du développement de leur vie relationnelle, sociale et culturelle ». (Charte de l'Animation en Gérontologie).

2. La vie sociale dans l'établissement :

L'animation vise l'intégration des personnes et leur participation à la vie sociale. C'est pourquoi nous disposons d'une salle d'animation avec bar et de deux salons d'étage. L'objectif principal est le développement de la vie relationnelle, sociale et culturelle des personnes. Le maintien de la communication est fondamental car c'est la communication qui nous fait être humains. Elle tend aussi à favoriser le repère spacio-temporel en organisant des activités qui rappellent l'Histoire des personnes accueillies, les saisons et en marquant de façon toute spéciale les fêtes tout au long de l'année.

Ce projet est élaboré à partir des attentes individuelles des personnes. Pour cela, nous avons utilisé l'enquête de satisfaction et le questionnaire « *Vie Sociale et recensement des centres d'intérêt des Résidents* ». Ce projet s'adaptera aux attentes évolutives des personnes accueillies.

Un projet d'animation favorisant l'épanouissement de chacun, que ce soit physique, psychique, social ou spirituel et favorisant la communication au sein de l'établissement et vers l'extérieur :

Lors de l'accueil d'un résident, nous recueillons ses souhaits, ses goûts, ses talents en fonction aussi de ses capacités. Nous n'hésitons pas à interroger sa famille et ses proches afin de répondre au mieux à ses aspirations. Effectivement, la personne qui entre en établissement arrive avec son vécu, son Histoire personnelle. Nous n'hésitons pas à mettre en place de nouvelles animations et nous évitons les animations routinières privilégiant celles qui plaisent le plus.

Ces moments participent au maintien social et sont créateurs de liens nouveaux. Ils permettent de rompre la solitude et de favoriser un repère dans le temps et dans l'espace.

Chaque début de mois, un programme des animations est distribué à tous les résidents, aux bénévoles et à l'ensemble des professionnels et est affiché dans le hall d'accueil et à l'entrée du restaurant afin que résidents, familles, bénévoles, personnels soient informés. Les résidents peuvent ainsi se positionner pour venir aux animations de leur choix.

La journée de l'animatrice commence par la distribution du « Ouest France » et le passage chez tous les Résidents pour rappeler le programme de la journée, écouter les personnes et

répondre aux diverses sollicitations. A 11 H 00, les personnes souhaitant participer à la Messe ou à la célébration sont prises en charge. Les animations collectives ont lieu tous les jours de la semaine, du lundi au vendredi, de 10 H 00 à 11 H 00 pour la lecture du quotidien régional et de 15 H 00 à 17 H 30 pour les autres activités. Une collation est proposée au milieu de la séance de l'après-midi.

Une fois par mois, la possibilité est offerte d'aller au marché de DOL le samedi matin ou faire des courses à DOL ou SAINT MALO dans l'après-midi. De temps en temps, une animation festive est programmée le samedi après-midi.

ACTIVITES	
Objectifs :	Moyens :
<p>Permettre aux résidents de s'exprimer, de prendre la parole, d'échanger entre eux et avec des interphases de communication,</p> <p>Maintenir les acquis et élargir la culture en arborant différents thèmes,</p> <p>Recueillir des souvenirs qui éveillent chez la personne âgée le sentiment d'être utile et d'appartenir à un groupe,</p> <p>Recueillir les désirs des résidents,</p> <p>Donner du plaisir et permettre pour certaines personnes « démentes » d'adopter une attitude très valorisée chez l'être humain, celle de l'ECOUTE.</p> <p>Intégrer un groupe a une valeur positive sur l'estime de soi. « Je suis reconnu en tant qu'interlocuteur, j'ai donc des choses à dire et à entendre ».</p>	<p>Groupe de conversation,</p>
<p>Procurer un temps fort de plaisir, de joie partagés avec d'autres,</p> <p>Mémoriser : maintenir les différentes mémoires, notamment la mémoire auditive, la mémoire d'évocation et poursuivre les apprentissages, notamment pour les nouvelles chansons. Cette mémoire d'évocation permet aux émotions de ressurgir et d'évoquer de nombreux souvenirs,</p> <p>Susciter la créativité,</p> <p>Favoriser la communication,</p> <p>Etre avec les autres et être reconnu dans un groupe en retrouvant son identité,</p> <p>Favoriser une bonne articulation.</p>	<p>Animation chansons,</p> <p>Concerts,</p>
<p>Proposer un temps fort de plaisir musical partagé,</p> <p>Initier ou amplifier le plaisir musical,</p> <p>Développer ou maintenir les qualités d'écoute,</p> <p>Favoriser la communication,</p> <p>Provoquer des émotions</p> <p>Solliciter les différentes mémoires.</p>	<p>Ecoute musicale,</p> <p>Jeux avec la borne musicale</p>
<p>Soutenir, stimuler et entretenir la mémoire,</p> <p>Donner la parole aux résidents,</p> <p>Favoriser les échanges,</p> <p>Valoriser leur culture, leur savoir, leur connaissance.</p>	<p>Animation mémoire</p> <p>Mots croisés géants</p>
<p>Permettre aux résidents un accès aux livres et aux différents supports actuels tels que INTERNET,</p> <p>Redonner le goût et le plaisir de lire ou susciter cette envie,</p> <p>Favoriser l'échange et la communication,</p>	<p>Lecture à Voix Haute,</p> <p>Café littéraire,</p> <p>Dédicace d'auteurs</p>

<p>Permettre aux résidents de lire les quotidiens locaux et nationaux ainsi que les différents périodiques, Permettre aux personnes accueillies de garder un lien social, une ouverture sur l'extérieur, Permettre à la personne de s'exprimer sur différents sujets d'actualité, Maintenir un repère dans le temps et l'espace, Maintenir la communication, favoriser la convivialité et les échanges.</p>	<p>Lecture quotidienne de « Ouest France » Revue de Presse</p>
<p>Maintenir les habitudes que les résidents pouvaient avoir avant l'entrée en institution, Favoriser un moment convivial Partager ses connaissances Maintenir un esprit de compétition.</p>	<p>Jeux de Société Palets, boules</p>
<p>Maintenir la dextérité Développer la créativité Soigner la décoration</p>	<p>Travaux manuels Arts de la table, Art floral,</p>
<p>Conserver les acquis et les gestes de la vie quotidienne Stimuler les cinq sens</p>	<p>Cuisine, Pâtisserie</p>
<p>Favoriser le sens de la fête, Maintenir un repère dans le temps</p>	<p>Anniversaires Fêtes nationales, locales et religieuses</p>
<p>Améliorer la cohésion du groupe et la tonicité musculaire, Permettre aux résidents de ressentir leur corps différemment et de se rendre compte de leurs capacités, Stimuler à travers les gestes de la vie quotidienne.</p>	<p>Gymnastique douce mercredi matin et vendredi après-midi avec l'auxiliaire de vie sociale</p>
<p>Toutes les sorties ont pour but de rompre la monotonie en allant vers le monde extérieur et de conserver les relations avec celui-ci. Les rencontres avec d'autres établissements sont des moments d'échange. Les sorties dans le Parc ont pour but de préserver les liens avec la nature et de maintenir un bon équilibre.</p>	<p>Sorties jardin ou extérieur</p>
<p>Apporter de la vie, Ouvrir sur le monde extérieur, Valoriser l'image de soi en partageant ses connaissances, Moments d'échange et d'écoute.</p>	<p>Rencontres intergénérationnelles</p>
<p>Se rendre encore utile, Ouvrir sur le monde extérieur, Valoriser l'image de soi en partageant avec les autres, Moments d'échange et d'écoute.</p>	<p>Projet d'utilité sociale et solidaire</p>
<p>Rendre participants les résidents pour qu'ils puissent choisir leurs activités et les menus,</p>	<p>Commission « Animation et Restauration »</p>
<p>Accompagner les personnes en fin de vie</p>	<p>Association JALMAV</p>
<p>Tout au long de l'année, une équipe de sept bénévoles assure une animation les mardi après-midi, trois chanteurs-musiciens bénévoles interviennent une fois par mois et un chanteur bénévole une fois par trimestre.</p>	

Maintenir les partenariats avec :

- ✓ L'école primaire privée pour des échanges inter générations tout au long de l'année : spectacles, ateliers pâtisserie, partage de connaissances,
- ✓ Le Club des Palettistes et le Club de BAGUER MORVAN pour des échanges,
- ✓ l'association « Art et Culture » de BAGUER MORVAN pour des spectacles offerts deux fois par an,
- ✓ la Médiathèque de DOL DE BRETAGNE pour un choix plus large de livres, CD, DVD afin d'étoffer les supports pour la Lecture à Voix Haute et l'écoute musicale,
- ✓ depuis octobre 2012, nous travaillons avec plusieurs partenaires pour un portage de livres à domicile : la médiathèque de DOL DE BRETAGNE, la bibliothèque de BAGUER-MORVAN, le CCAS, l'association « Familles Rurales », le lycée « Les Vergers ». Ce projet a démarré fin du premier trimestre 2013. Il répond à une demande de quelques personnes préférant des moments de calme pour lire dans leur chambre.

L'animation au CANTOU :

Les activités tendent surtout au maintien des acquis. Il est donc primordial de promouvoir les activités de la vie quotidienne telles que la mise de la table, débarrassage, ménage, rangement, préparation culinaire. A ces activités s'ajoutent celles qui sont orientées vers le corps et celles de la mémoire. Des activités ludiques sont aussi proposées. Toutes ces activités visent à maintenir des repères et un environnement rassurant. De plus, ces personnes sont invitées à participer à toutes les activités de la Maison et elles déjeunent dans la salle de restaurant commune à l'ensemble des Résidents.

ACTIVITES	
Objectifs :	Moyens :
Conserver les acquis, les gestes de la vie quotidienne	Participation à la mise du couvert, débarrassage, vaisselle, Participation aux tâches ménagères, Cuisine
Activités corporelles	Gymnastique douce, Relaxation, Soins esthétiques
Maintien des acquis	Animation mémoire
Activités ludiques pour procurer du plaisir	Jeux de société, chants, loto, etc

Une spécificité des établissements du groupe HSTV : la préservation de la vie spirituelle des Résidents :

L'Eucharistie est célébrée en semaine à la Chapelle à 11 H 00 et le dimanche à 10 H 30. En l'absence de Prêtre, les Religieuses assurent une Célébration. Les Résidents qui le souhaitent participent. Un accompagnement a lieu pour ceux qui ne peuvent se déplacer seuls et ils ont la possibilité de recevoir la Communion dans leur chambre. L'Oratoire est facilement accessible à n'importe quelle heure de la journée.

Des temps forts liturgiques sont proposés (Messe de Noël, diaporamas de Chemin de Croix pendant le Carême, Chapelet, ...).

Les programmes télévisés de la chaîne KTO sont accessibles dans chaque chambre pour les personnes qui en font la demande, ce qui permet de rester en contact avec l'Église universelle.

Axes de travail :

- ☞ Adapter l'animation à chaque projet de vie de chaque Résident,
- ☞ Créer une association de bénévoles et/ou favoriser l'intervention du bénévolat à partir d'associations existantes et formées (V.M.E.H.),
- ☞ Recruter des bénévoles en adéquation avec les besoins des Résidents,
- ☞ Développer les partenariats,
- ☞ Monter des projets en direction des personnes très dépendantes,
- ☞ Impliquer les équipes et les familles dans les projets,
- ☞ Créer une équipe d'Aumônerie.