

PROJET
ANIMATION ET VIE SOCIALE
2022/2026

PREMIERE PARTIE : ANIMATION THERAPEUTIQUE

- 1. PHILOSOPHIE DU PROJET**
- 2. LES OBJECTIFS**
 - 2.1. Objectifs globaux**
 - 2.2. Objectifs individuels**
- 3. PUBLIC CIBLE**
- 4. LES ACTEURS**
 - 4.1. L'équipe d'animation**
 - 4.2. Les équipes pluridisciplinaires**
 - 4.3. Les bénévoles et les familles**
 - 4.4. Les intervenants ponctuels**
- 5. LES INSTANCES**
 - 5.1. Le comité d'animation et de vie sociale COVAM**
 - 5.2. Le comité de vie sociale**
- 6. LES MOYENS**
 - 6.1. Moyens matériel**
 - 6.2. Moyens financiers**
- 7. COMMUNICATION**
- 8. COORDINATION DE L'EQUIPE D'ANIMATION**
- 9. EVALUATION/BILAN**
- 10. ORGANISATION DES ACTIVITES DE SOINS**
 - 10.1. Planning et horaires des animatrices**
 - 10.2. Planning des lieux d'intervention : roulement sur 15 jours**
 - 10.3. Communication et diffusion des plannings**
 - 10.4. Descriptif des activités proposées**

DEUXIEME PARTIE : APRES-MIDIS RECREATIVES

- 1. DESCRIPTIF ET OBJECTIFS**
- 2. LES MOYENS**
- 3. LES ANIMATIONS PROPOSEES**
- 4. COORDINATION AVEC L'EQUIPE D'ANIMATION**
- 5. LE CALENDRIER D'INTERVENTION**

1^{ère} PARTIE : PROJET ANIMATION ET VIE SOCIALE / ANIMATIONS THERAPEUTIQUES

L'animation du verbe « animer » vient du latin animare, de anima qui signifie souffle vital, l'animateur donne la vie, pousse à agir, inspire.

1. LA PHILOSOPHIE DU PROJET :

Pour la plupart des personnes âgées, l'entrée en EHPAD/USLD n'est pas un choix librement consenti, et même si c'est un choix de la personne, cette étape de vie est un véritable bouleversement en raison des ruptures imposées à l'environnement de la personne : géographique, représentations, affectives ou sociales.

De plus, les contraintes du collectif a pour effet de bien souvent de gommer les particularités de chacun et d'impacter l'intégrité de l'individu. Pour cette raison, nous nous devons de préserver les dimensions humaines : physiques, psychiques, sociales et culturelles nécessaires au bien-être de chaque individu.

L'animation est donc en partie une réponse à ces enjeux.

L'animation est la prise en compte des besoins du résident. L'objectif final étant une amélioration des conditions d'accueil et de vie des résidents. Elle peut se fait autour de temps collectifs mais également sur des temps individuels.

2. OBJECTIFS :

Le projet d'animation cible différents objectifs :

2.1. Objectifs globaux

- S'inscrire dans une véritable démarche thérapeutique (prise en soins préventive plutôt que curative) en lien avec le projet de l'établissement
- Offrir aux résidents/patients une prise en soin de qualité tant sur le plan physique que psychique
- Créer une dynamique institutionnelle en y intégrant les proches et les familles tout en favorisant l'ouverture vers l'extérieur

2.2. Objectifs individuels

- Préservation de l'identité et respect de la dignité
- Maintien du lien social
- Maintien des acquis et de l'autonomie
- Lutte contre l'isolement

- Préservation de la personne face aux bouleversements de vie à l'entrée à l'EHPAD
- Activation de l'envie et du plaisir

3. LE PUBLIC CIBLE :

Toutes les personnes accueillies en EHPAD/CANTOU/USLD.

Le panel d'activités réalisées se doit de répondre aux capacités individuelles de chacun tout au long du parcours de vie et de l'évolution de la personne, en lien avec les projets d'accompagnement personnalisés et aux projets des différents services.

4. LES ACTEURS :

4.1. L'équipe d'animation :

L'équipe d'animation est composée de 2 professionnelles :

- 1 aide-soignante à temps plein

- 1 aide-soignante à 0.70 ETP

Actuellement, une aide-soignante est en formation d'assistante en gérontologie. A terme, l'objectif serait que l'ensemble de l'équipe bénéficie de cette formation.

Ses missions globales :

Accompagner les sujets âgés afin de maintenir ses capacités d'autonomie sociale, physiques et psychiques à travers des activités adaptées à ses besoins, à ses capacités et à ses attentes.

Coordonner les actions, les planifier, les orienter et les évaluer pour qu'elles restent toujours pertinentes et en adéquation avec les besoins et les souhaits des résidents.

Ses missions ciblées

- En collaboration avec le service de soins : encadrer des temps d'animation collectifs ou individuels (qui ne doivent pas être infantilisants), en assurer la diversité pour que chacun y trouve un intérêt et en garantir la qualité,
- Elaborer un programme d'animation hebdomadaire en incluant des moments forts suivant le calendrier des fêtes et les cultures locales,
- Mener des activités en préservant au maximum l'autonomie des personnes,
- Participer avec les équipes pluridisciplinaires pour répondre au mieux aux projets d'accompagnement personnalisé et adapter les activités proposées à ces derniers.

4.2. Les équipes pluridisciplinaires :

Les équipes pluridisciplinaires qui réalisent au quotidien des soins de proximité sont également partie prenante de ce présent projet : en le soutenant au quotidien, en favorisant le travail réalisé par l'équipe d'animation et en participant également avec les animatrices à la conduite des activités proposées ou par l'élaboration de propositions d'animation.

4.3. Les bénévoles et les familles :

Les aidants naturels (les familles et les proches) et les aidants informels (les bénévoles) contribuent à dynamiser ce présent projet, les aidants naturels par la connaissance de la personne dans l'élaboration du projet d'accompagnement personnalisé, les aidants informels par leurs participations régulières à des moments festifs, contribuant au maintien des liens sociaux et à une ouverture vers l'extérieur.

4.4. Les intervenants ponctuels

Suivant les natures des activités, des intervenants extérieurs ou des partenariats peuvent également être sollicités : zoothérapie, école....

5. LES INSTANCES :

5.1. Le Comité d'animation et de vie sociale COMAV

Cette instance composée de l'équipe d'animation, de résidents, de bénévoles, du personnel, de la direction, a pour mission :

- De présenter le bilan du service animation annuellement
- De permettre aux résidents et aux différents acteurs de la vie de l'établissement de s'exprimer et de partager les idées en matière d'animation et de vie sociale, de formuler des propositions d'animation, d'évaluer les actions d'animation proposées dans l'établissement.

Cette instance se réunit 1 fois par an et est ouverte aux résidents et familles qui souhaitent y participer.

5.2. Le Conseil de vie sociale CVS

Cette instance composée des résidents, des représentants des familles et des usagers, des représentants de l'établissement, donne son avis et peut faire des propositions sur tous sujets concernant le fonctionnement de l'EHPAD/CANTOU et de l'USLD. Cette instance se réunit 3 fois par an.

6. LES MOYENS :

- Salle commune des services
- Les terrasses des services
- Salle d'animation
- Le parc de l'établissement
- Les véhicules de l'établissement

7. COMMUNICATION :

+ Dans l'établissement

Affichage du programme hebdomadaire sur des panneaux réservés à cet effet dans les lieux communs et dans les services.

+ Familéo

Communication individuelle et collective aux familles via une application.

+ Courrier électronique

Pour préserver l'intimité des personnes qui ne souhaitent pas diffuser publiquement leurs photos, des photos peuvent être transmises aux familles concernant les activités réalisées via les messages électroniques.

Presse locale

Pour la communication extérieure, des contacts sont établis avec Ouest France et le Télégramme pour diffuser les événements marquants de la vie de l'établissement.

8. COORDINATION DE L'EQUIPE ANIMATION :

Placée sous la responsabilité directe de la coordinatrice des soins, des réunions de fonctionnement 1 fois tous les 2 mois ont lieu pour évaluer, coordonner et superviser l'ensemble des actions.

9. EVALUATION/BILANS :

- **Evaluation individuelle :** décrivant les envies, les centres d'intérêt et les demandes des personnes en lien avec le PAP
- **Evaluation des animations :** des questionnaires anonymisés seront réalisés auprès des résidents tous les 6 mois
- **Bilan annuel du service animation :** sera présenté au CVS et au COMAV

10. ORGANISATION DES ACTIVITES DE SOIN :

10.1. PLANNING HORAIRES ET INTERVENTIONS DES ANIMATRICES

HORAIRES

- J1 9H30 17H30
- J2 10H30 18H30

Semaine impaire

	L	M	M	J	V	S	D
Animatrice 1 ETP	J1 EHPAD	J2 Activités de groupe	J2 USLD	J1 CANTOU	J2 USLD	0	0
Animatrice 0.70 ETP	J2 CANTOU	J1 Activités de groupe	TP	J2 EHPAD	TP	0	0

Semaine paire

	L	M	M	J	V	S	D
Animatrice 1 ETP	J2 CANTOU	J1 Activités de groupe	J2 EHPAD	J1 USLD	J1 CANTOU	0	0
Animatrice 0.70 ETP	J1 USLD	J2 Activités de groupe	TP	J2 EHPAD	J2 USLD	0	0

Journée type des postes animation

	J1	J2
9h30 10h30	Distribution journal	
10h30 11h30	Activités corporelle dans les services	Activités corporelle dans les services
11h30 12h30	Aide restauration EHPAD	Aide restauration EHPAD
12h30 13h30	Pause déjeuner	Pause déjeuner
13h30 14h30	Préparation des ateliers + transmissions	Préparation des ateliers + transmissions
14h30 16h30	Activités programmées	Activités programmées
16h30 17h30	Rangement + transmissions	Rangement + transmissions
17h30 18h30		Aide restauration EHPAD

10.2. PLANNING DES LIEUX D'INTERVENTION : ROULEMENT SUR 15 JOURS

Fréquence à la quinzaine :

- 2 Jours d'animations collectives
- **EHPAD** 4 interventions
- **CANTOU** 4 interventions
- **USLD** 5 interventions

SEMAINE IMPAIRE					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Animatrice 1 ETP	EHPAD Matin Gym douce/marche AM : Suivant activités proposées en lien avec les PAP	Activités de groupe Journée Festive AM à thèmes <i>2 mardis par mois : 1 animatrice = esthétique</i>	USLD Matin Gym douce/marche AM : Suivant activités proposées en lien avec les PAP	CANTOU Matin Gym douce/marche AM : Suivant activités proposées en lien avec les PAP	USLD Matin Gym douce/marche AM : Suivant activités proposées en lien avec les PAP
Animatrice 0.70 ETP	CANTOU Matin Gym douce/marche AM : Suivant activités proposées en lien avec les PAP			EHPAD Matin Gym douce/marche AM : Suivant activités proposées en lien avec les PAP	

SEMAINE PAIRE					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Animatrice 1 ETP	<p>USLD</p> <p>Matin Gym douce/marche /Snoezelen</p> <p>AM : Suivant activités proposées en lien avec les PAP</p>	<p>Activités de groupe</p> <p>Journée Festive AM à thèmes</p> <p><i>2 mardis par mois : 1 animatrice = esthétique</i></p>	<p>EHPAD</p> <p>Matin Gym douce/marche /Snoezelen</p> <p>AM : Suivant activités proposées en lien avec les PAP</p>	<p>USLD</p> <p>Matin Gym douce/marche /Snoezelen</p> <p>AM : Suivant activités proposées en lien avec les PAP</p>	<p>CANTOU</p> <p>Matin Gym douce/marche/ Snoezelen</p> <p>AM : Suivant activités proposées en lien avec les PAP</p>
Animatrice 0.70 ETP	<p>CANTOU</p> <p>Matin Gym douce/marche /Snoezelen</p> <p>AM : Suivant activités proposées en lien avec les PAP</p>			<p>EHPAD</p> <p>Matin Gym douce/marche /Snoezelen</p> <p>AM : Suivant activités proposées en lien avec les PAP</p>	<p>USLD</p> <p>Matin Gym douce/marche/ Snoezelen</p> <p>AM : Suivant activités proposées en lien avec les PAP</p>

10.3. Communication et diffusion des plannings

Un planning à la quinzaine est réalisé pour chaque résident fonction de ses centres d'intérêt. L'équipe d'animation affiche pour chaque résident ce planning à la quinzaine.

2 fois par an (1^{er} et 2^{ème} semestre), l'équipe d'animation réévalue avec les résidents leurs souhaits et réalise à nouveau un nouveau planning.

Un planning global par lieu de soins est diffusé aux équipes.

PROGRAMME D'ACTIVITES



DU AU

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Animatrice 1 ETP	EHPAD Matin Gym douce/mar che/Snoeze len AM : Suivant activités proposées en lien avec les PAP	Activités de groupe Journée festive + Atelier esthétique (suivant date)	USLD Matin Gym douce/marc he/Snoezel en AM : Suivant activités proposées en lien avec les PAP	CANTOU : Matin Gym douce/marche /Snoezelen AM : Suivant activités proposées en lien avec les PAP	USLD Matin Gym douce/marche /Snoezelen AM : Suivant activités proposées en lien avec les PAP
Animatrice 0.70 ETP	CANTOU Matin Gym douce/mar che/Snoeze len AM : Suivant activités proposées en lien avec les PAP			EHPAD Matin Gym douce/marche /Snoezelen AM : Suivant activités proposées en lien avec les PAP	

PROGRAMME D'ACTIVITES

DU AU



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Animatrice 1 ETP	CANTOU Matin Gym douce/marche/Snoezelen AM : Suivant activités proposées en lien avec les PAP	Activités de groupe Journée festive + Atelier esthétique (suivant date)	EHPAD Matin Gym douce/marche/Snoezelen AM : Suivant activités proposées en lien avec les PAP	USLD Matin Gym douce/marche/Snoezelen AM : Suivant activités proposées en lien avec les PAP	CANTOU Matin Gym douce/marche AM : Suivant activités proposées en lien avec les PAP
Animatrice 0.70 ETP	USLD Matin Gym douce/marche/Snoezelen AM : Suivant activités proposées en lien avec les PAP			EHPAD Matin Gym douce/marche/Snoezelen AM : Suivant activités proposées en lien avec les PAP	USLD Matin Gym douce/marche/ Snoezelen AM : Suivant activités proposées en lien avec les PAP

10.5 DESCRIPTIF DES ACTIVITES PROPOSEES

ACTIVITES PHYSIQUES

Fiche technique 1: Gym douce/Mobilité/Relaxation/Snoezelen

ACTIVITES DECOUVERTE

Fiche technique 2: Atelier Conte/Poésie

Fiche technique 3 : Atelier Ecriture/Mémoire

Fiche technique 4 : Jeux de mots/Mémoire

Fiche technique 5 : Lecture du journal

Fiche technique 6 : Initiation à l'informatique

ACTIVITES LUDIQUES

Fiche technique 7 : Jeux de société

ACTIVITES MANUELLES

Fiche technique 8 : Atelier Tricot/Couture

Fiche technique 9 : Soupe/Pâtisserie

Fiche technique 10 : Repas thérapeutique

Fiche technique 11 : Jardinage

ACTIVITES DE DÉTENTE

Fiche technique 12 : Atelier Esthétique et de détente

Fiche technique 13 : Sorties extérieures

Fiche technique 14 : Activités musicales

Fiche technique 15 : Mini concert

ACTIVITES DE PREVENTION A LA SANTE

Fiche technique 16 : Actions d'éducation à la santé

ANNEXES

FICHE TECHNIQUE N° 1– ACTIVITE PHYSIQUE GYM DOUCE/MOBILITE/RELAXATION/SNOEZELEN

TYPE D'ANIMATION	Collective ou individuelle
NOMBRE DE PERSONNES CONCERNEES :	1 à 12 personnes
SERVICE CONCERNEE :	EHPAD/USLD/CANTOU
NOMBRE D'ANIMATEURS :	1 animatrice (+ 1 soignant au besoin)
OJBECTIFS :	<ul style="list-style-type: none"> • Maintenir et valoriser les capacités motrices • Stimuler les capacités cognitives • Stimuler les 5 sens • Proposer un moment de détente • Diminuer le stress • Améliorer la souplesse • Eprouver du plaisir à se mobiliser, prendre conscience que certains gestes sont encore possibles
DESCRIPTIONS DES ACTIVITES	<ul style="list-style-type: none"> - Echauffement en douceur (cervicales, épaules, poignets, chevilles) - Pas chassés, Tenir sur un pied, Etirement - Relaxation pleine conscience (cf application) - Jeux de motricité et de mémorisation - Aide et/ou stimulation à la marche
LIEU :	Service
DUREE :	1 heure à 1heure 30
HORAIRES :	Le matin
FREQUENCE :	Du lundi au vendredi
MOYENS :	<ul style="list-style-type: none"> - Ordinateur - Matériel de psychomotricité adapté - Parcours santé parc
MODE DE DIFFUSION :	Programme hebdomadaire + rappel à l'oral

FICHE TECHNIQUE N° 2 – ACTIVITES DECOUVERTE ATELIER CONTE/POESIE

TYPE D'ANIMATION	Collective
NOMBRE DE PERSONNES CONCERNEES :	6 à 8 personnes
SERVICE CONCERNEE :	EHPAD/CANTOU/USLD
NOMBRE D'ANIMATEURS :	1
OBJECTIFS :	<ul style="list-style-type: none"> • Offrir un moment de convivialité et de plaisir • Maintenir les capacités cognitives (écoute, expression) • Favoriser l'imaginaire • Ranimer une mémoire enfouie • Réveiller du désir • Faire oublier les douleurs physiques • Lutter contre l'angoisse de la mort
DESCRIPTION ACTIVITES	- Dans un lieu calme et chaleureux, choix du conte ou du poème soumis aux souhaits des participants à partir d'un répertoire, lecture de ce conte ou de ce poème en interaction entre les membres du groupe suivie d'une collation
LIEU :	Services ou Salle d'animation
DUREE :	1 heure
HORAIRES :	L'am à définir selon programme
FREQUENCE :	1 fois tous les 15 jours
MOYENS :	Réalisation d'un répertoire de contes ou de poèmes
MODE DE DIFFUSION :	Programme hebdomadaire + rappel à l'oral

FICHE TECHNIQUE N° 3– ACTIVITES DECOUVERTE ATELIER ECRITURE/MEMOIRE

TYPE D'ANIMATION	Collectif ou individuel
NOMBRE DE PERSONNES CONCERNEES :	Collectif : 5 à 6 personnes Ou Individuel
SERVICE CONCERNEE :	EHPAD/USLD/CANTOU
NOMBRE D'ANIMATEURS :	1
OBJECTIFS :	<ul style="list-style-type: none"> • Stimuler la mémoire • Favoriser le langage oral et écrit • Partager des moments de convivialité et de partage • Renforcer l'estime de soi
DESCRIPTION ACTIVITES	<ul style="list-style-type: none"> - A partir d'un souvenir heureux et d'une photo : évènement (noel, 1^{er} mai...), enfance, école, mariage... les participants sont invités à raconter leurs histoires, l'animatrice prend note de ce qui est dit tout en reformulant et dynamisant les échanges du groupe. Les écrits finaux pourront être relus lors d'une AM collective. - En individuel, le principe est le même, l'animatrice peut encourager la personne à écrire elle-même
LIEU :	Service
DUREE :	1h à 2h
HORAIRES :	L'am à définir selon programme
FREQUENCE :	1 fois tous les 15 jours
MOYENS :	<ul style="list-style-type: none"> - Support photos - Cahiers - Crayons
MODE DE DIFFUSION :	Programme hebdomadaire + rappel à l'oral

FICHE TECHNIQUE N° 4– ACTIVITES DECOUVERTE ATELIER JEUX DE MOTS/MEMOIRE

TYPE D'ANIMATION	Collective ou individuelle
NOMBRE DE PERSONNES CONCERNEES :	Variable
SERVICE CONCERNEE :	EHPAD /USLD / CANTOU
NOMBRE D'ANIMATEURS :	1 animatrice
OBJECTIFS :	<ul style="list-style-type: none"> • Stimulation et maintien des capacités cognitives • Favoriser les échanges avec le groupe • Se divertir • Partager un moment convivial
DESCRIPTION ACTIVITES	- Jeux collectifs menés de manière interactive
LIEU :	Services
DUREE :	1h à 1h30
HORAIRES :	L'am à définir selon programme
FREQUENCE :	Toutes les semaines
MOYENS :	Tableau, papiers, jeux
MODE DE DIFFUSION :	Programme hebdomadaire + rappel à l'oral

**FICHES TECHNIQUES N° 5– ACTIVITES DECOUVERTE
LECTURE DU JOURNAL**

TYPE D'ANIMATION	Collective
NOMBRE DE PERSONNES CONCERNEES :	4 à 8 personnes
SERVICE CONCERNEE :	EHPAD /USLD / CANTOU
NOMBRE D'ANIMATEURS :	1 animatrice
OBJECTIFS :	<ul style="list-style-type: none"> • Stimuler les capacités cognitives • S'informer des activités du jour • Renforcer la place de l'individu en tant que citoyen à part entière • Garder l'habitude de la lecture du journal qu'ils ne peuvent plus faire (incapacité à lire seul) • Passer un moment à plusieurs, échanges, liens • Donner son opinion sur un sujet d'actualité
DESCRIPTION ACTIVITES	Lecture et animation du groupe
LIEU :	Services
DUREE :	¾ d'heure
HORAIRES :	Début d'AM
FREQUENCE :	Quotidiennement
MOYENS :	- Abonnement journal - Salon confortable
MODE DE DIFFUSION :	Programme hebdomadaire + rappel à l'oral

FICHE TECHNIQUE N° 6 – ACTIVITE DECOUVERTE INITIATION A L'INFORMATIQUE

TYPE D'ANIMATION	Individuelle ou en groupe restreint
NOMBRE DE PERSONNES CONCERNEES :	1 à 4 personnes
SERVICE CONCERNEE :	EHPAD/USLD
NOMBRE D'ANIMATEURS :	1
OBJECTIFS :	<ul style="list-style-type: none"> • Préserver les capacités cognitives • Encourager l'envie d'apprendre • S'ouvrir sur le monde extérieur • Stimuler la motricité fine
DESCRIPTION ACTIVITES	<ul style="list-style-type: none"> - Apprendre à utiliser internet - Apprendre à envoyer des mails - Utiliser l'outil dans un aspect ludique
LIEU :	Service
DUREE :	1 heure
HORAIRES :	L'am à définir selon programme
FREQUENCE :	A la demande
MOYENS :	Poste informatique
MODE DE DIFFUSION	Programme hebdomadaire + rappel à l'oral

FICHE TECHNIQUE N° 7 – ACTIVITE LUDIQUE JEUX DE SOCIETE

TYPE D'ANIMATION	Collective et individuelle
NOMBRE DE PERSONNES CONCERNEES :	Fonction du jeu
SERVICE CONCERNEE :	EHPAD / USLD / CANTOU
NOMBRE D'ANIMATEURS :	2 animateurs
NOMBRE DE BENEVOLES :	Maximum 3 (selon leurs jours de présence)
OJBECTIFS :	<ul style="list-style-type: none"> • Proposer un moment de convivialité • Susciter le plaisir • Maintenir et stimuler les capacités cognitives • Rompre l'isolement
DESCRIPTION ACTIVITES	- Jeux de société - Jeux de cartes
LIEU :	Salle d'animation ou chambre des résidents
DUREE :	Fonction du jeu : max 1 heure
HORAIRES :	L'am à définir selon programme
FREQUENCE :	Toutes les semaines
MOYENS :	Différents jeux adaptés aux capacités de chacun
MODE DE DIFFUSION :	Programme hebdomadaire + rappel à l'oral

**FICHE TECHNIQUE N° 8 – ACTIVITES MANUELLES
ATELIER TRICOT/COUTURE**

TYPE D'ANIMATION	Collective
NOMBRE DE PERSONNES CONCERNEES :	5 à 8 personnes
SERVICE CONCERNEE :	EHPAD/USLD/CANTOU
NOMBRE D'ANIMATEURS :	1
OBJECTIFS :	<ul style="list-style-type: none">• Maintien des capacités cognitives : concentration, mémorisation, attention• Stimulation de la motricité fine• Partage de convivialité• Restaurer l'estime de soi
DESCRIPTION ACTIVITES	- couture - tricot - canevas
LIEU :	Services
DUREE :	1 heure
HORAIRES :	L'am à définir selon programme
FREQUENCE :	A définir selon les souhaits
MOYENS :	Laine/aiguilles Canevas Matériel de couture
MODE DE DIFFUSION :	Planning hebdomadaire/Rappel oral

**FICHE TECHNIQUE N° 9 – ACTIVITES MANUELLES
ATELIER SOUPE/PATISSERIE**

TYPE D'ANIMATION	Collective
NOMBRE DE PERSONNES CONCERNEES :	6 à 12 personnes
SERVICE CONCERNEE :	EHPAD/USLD/CANTOU
NOMBRE D'ANIMATEURS :	1 animatrice (+ 1 soignant au besoin suivant le nombre de résident) Ou 2 animatrices sur AM collective
OBJECTIFS :	<ul style="list-style-type: none"> • Susciter le plaisir • Maintenir l'autonomie, retrouver les gestes de la vie quotidienne • Renforcer l'estime de soi • Plaisir de partager avec d'autres personnes • Stimuler les sens olfactifs • Valoriser les initiatives
DESCRIPTION ACTIVITES	<p>- Réaliser une pâtisserie ou préparer une soupe à partir d'une recette choisie en groupe</p> <p>- Recette affichée et lisible par tous</p>
LIEU :	Salle animation ou CANTOU
DUREE :	1h30 à 3h
HORAIRES :	L'am à définir selon programme
FREQUENCE :	2 à 3 fois par mois
MOYENS :	Ustensiles de cuisine Ingrédients Matériel de cuisson (plaque, four)
MODE DE DIFFUSION :	Programme hebdomadaire + rappel à l'oral

FICHE TECHNIQUE N° 10 – ACTIVITES MANUELLES REPAS THERAPEUTIQUES

INTITULE DE L'ANIMATION :	REPAS THERAPEUTIQUES
TYPE D'ANIMATION	Collective
NOMBRE DE PERSONNES CONCERNEES :	6 à 8 personnes
SERVICE CONCERNEE :	EHPAD/USLD/CANTOU
NOMBRE D'ANIMATEURS :	2
OJBECTIFS :	<ul style="list-style-type: none"> • Partager un moment de convivialité et de partage • Susciter le plaisir et l'envie • Susciter le désir de manger • Stimuler l'autonomie
DESCRIPTION ACTIVITES	<ul style="list-style-type: none"> - Elaborer un menu en groupe - Réaliser les courses - Préparer le repas - Partager le repas avec l'ensemble du groupe
LIEU :	Salle d'animation
DUREE :	2 demi-journées (menu/courses/préparation repas/vaisselle)
HORAIRES :	AM
FREQUENCE :	1 fois tous les 2 mois
MOYENS :	<ul style="list-style-type: none"> - Voiture de l'établissement - Cuisine salle animation - Budget de fonctionnement pré-défini
MODE DE DIFFUSION :	Programme hebdomadaire + rappel à l'oral

FICHE TECHNIQUE N° 11 – ACTIVITES MANUELLES JARDINAGE

TYPE D'ANIMATION	Collective
NOMBRE DE PERSONNES CONCERNEES :	2 à 6 personnes
SERVICE CONCERNEE :	EHPAD/USLD/EHPAD
NOMBRE D'ANIMATEURS :	1
OBJECTIFS :	<ul style="list-style-type: none"> • Renforcer l'ancrage temporo spatiale • Préserver l'autonomie et les acquis existants • Développer la communication • Encourager la prise d'initiative
DESCRIPTION ACTIVITES	<p>- A partir de BACS adaptés positionnés au plus près des services (cour intérieure), cultiver des plantes aromatiques (tisanes, cuisine), cultiver des fleurs, cultiver des légumes (atelier cuisine)</p> <p>- Accompagnement des personnes à l'entretien quotidien des plantations</p>
LIEU :	Services
DUREE :	Variable selon les saisons et les besoins
HORAIRES :	L'am à définir selon programme
FREQUENCE :	Quotidiennement
MOYENS :	Matériel de jardinage, plant
MODE DE DIFFUSION :	Programme hebdomadaire + rappel à l'oral

**FICHE TECHNIQUE N° 12 – ACTIVITE DETENTE
ATELIER ESTHETIQUE ET DE DETENTE**

INTITULE DE L'ANIMATION :	ATELIER ESTHETIQUE ET DE DETENTE
TYPE D'ANIMATION	Individuel
NOMBRE DE PERSONNES CONCERNEES :	4 personnes à la journée
SERVICE CONCERNEE :	USLD/EHPAD/CANTOU
NOMBRE D'ANIMATEURS :	1
OJBECTIFS :	<ul style="list-style-type: none"> • Restaurer l'estime de soi • Valoriser la personne • Favoriser le bien-être physique et psychique et la détente • Créer un moment privilégié propice à l'attention • Stimuler les sens • Inciter à prendre soin de soi • Réduire le stress et l'anxiété • Favoriser la socialisation/rompre l'isolement
DESCRIPTION ACTIVITES	<p>Soins du visage : gommage, masque, modelage Soins des mains et des ongles : modelage, manucure, pose de vernis Soins des pieds : thallasso, gommage, modelage, manucure, pose de vernis Maquillage Rasage pour les hommes Epilation Coiffure : brushing, pose de bigoudis</p>
LIEU :	Salon esthétique coiffure ou dans la chambre au besoin
DUREE :	1 heure à 1 heure 30 par personne
HORAIRES :	9h30 à 10h30 10h30 à 12h00 14h00 à 15h30 15h30 à 17h00
FREQUENCE :	2 journées par mois : 1 ^{er} et 3 ^{ème} mardi de chaque mois
MOYEN :	<ul style="list-style-type: none"> - Salon de coiffure/esthétique - Chariot esthétique et de détente équipé : produits cosmétiques esthétiques, nécessaire à coiffure, serviettes... - Fauteuil confortable
MODE DE DIFFUSION :	<ul style="list-style-type: none"> - Affichage - Prise des inscriptions avant le 30 de chaque mois par l'équipe d'animation

FICHE TECHNIQUE N° 13 – ACTIVITE DETENTE SORTIES EXTERIEURES

TYPE D'ANIMATION	Collective
NOMBRE DE PERSONNES CONCERNEES :	2 à 6 personnes
SERVICE CONCERNEE :	EHPAD / USLD / CANTOU
NOMBRE D'ANIMATEURS :	2
OBJECTIFS :	<ul style="list-style-type: none"> • Maintenir l'autonomie • Offrir un moment de bien être au résident • Favoriser le lien extérieur • Sortir du cadre de l'institution • Partager un temps de convivialité en extérieur entre eux
DESCRIPTION ACTIVITES	- Sortie organisée en collaboration avec les résidents concernés, incluant le repas ou pas
LIEU :	Bord de mer, marché, magasin, cinéma, restaurant, piscine, commune de naissance...
DUREE :	Une journée ou une après-midi le mardi
HORAIRES :	Suivant l'organisation de la journée
FREQUENCE :	4 à 6 fois par an
MOYENS :	<ul style="list-style-type: none"> - Voitures de l'établissement - Mini bus des villages d'or - Budget spécifique
MODE DE DIFFUSION :	Programme hebdomadaire + rappel à l'oral

FICHE TECHNIQUE N° 14 – ACTIVITE DE DETENTE ACTIVITES MUSICALES

TYPE D'ANIMATION	Collective
NOMBRE DE PERSONNES CONCERNEES :	2 à 12 personnes
SERVICE CONCERNEE :	EHPAD / USLD / CANTOU
NOMBRE D'ANIMATEURS :	1 à 2 animatrices + 1 professionnel ressource
OBJECTIFS :	<ul style="list-style-type: none"> • Proposer un moment de partage et de convivialité • Lutter contre l'angoisse et le stress • Stimuler la mobilité des membres supérieurs/Travailler la coordination des membres • Stimuler la capacité à s'exprimer • Stimuler la concentration et l'attention
DESCRIPTION ACTIVITES	<ul style="list-style-type: none"> - Ecoute passive - Ecoute active (avec instruments) - Chants individuels ou collectifs
LIEU :	Service
DUREE :	1 à 2 heures
HORAIRES :	L'am à définir selon programme
FREQUENCE :	Toutes les semaines
MOYENS :	<ul style="list-style-type: none"> - Clés USB - Enceinte - Instruments de musique/karaoké
MODE DE DIFFUSION	Programme hebdomadaire + rappel à l'oral

FICHE TECHNIQUE N° 15 – ACTIVITE DE DETENTE MINI CONCERT

TYPE D'ANIMATION	Collective
NOMBRE DE PERSONNES CONCERNEES :	Environ 25 personnes
SERVICE CONCERNEE :	EHPAD USLD CANTOU
NOMBRE D'ANIMATEURS :	2 animateurs
NOMBRE DE BENEVOLES :	4 bénévoles et le chanteur
OBJECTIFS :	<ul style="list-style-type: none"> • Procurer un moment de détente • Plaisir d'écouter et réitérer les chansons • Raviver la mémoire et les souvenirs • Ressentir un apaisement pour certaines personnes • Rompre l'isolement
DESCRIPTION ACTIVITES	<ul style="list-style-type: none"> - Intervention d'un chanteur musicien - Participation des résidents dans la reprise des chansons
LIEU :	Salle d'animation
DUREE :	2 heures
HORAIRES :	Mardi AM
FREQUENCE :	Suivant disponibilité de l'intervenant
MOYENS :	Salle d'animation Musicien + instrument
MODE DE DIFFUSION :	Programme hebdomadaire + rappel à l'oral

**FICHE TECHNIQUE N° 16 – ACTIVITE D'INFORMATION A LA SANTE
EDUCATION A LA SANTE**

TYPE D'ANIMATION	Collective
NOMBRE DE PERSONNES CONCERNEES :	6 à 15 personnes
SERVICE CONCERNEE :	EHPAD/USLD
NOMBRE D'ANIMATEURS :	2
OJBECTIFS :	<ul style="list-style-type: none"> • S'inscrire dans une démarche de prévention à la santé • Motiver pour participer et favoriser les changements de comportement • Améliorer les modes de vie et la qualité de vie • Préserver la capacité de décision • S'inscrire dans une démarche de prévention à la santé
DESCRIPTION ACTIVITES	<ul style="list-style-type: none"> - A partir d'un thème : alimentation, hygiène buco-dentaire... - Travailler sur les représentations - Permettre la construction de nouveaux savoirs - Adapter les conseils à la réalité - Adopter une approche globale et positive de la santé à partir de vidéo, de supports ludiques
LIEU :	Salle animation
DUREE :	1h30
HORAIRES :	L'am à définir selon programme
FREQUENCE :	3 fois par an
MOYENS :	<ul style="list-style-type: none"> - Vidéo - Flyer/Affiches - Outils ludiques + intervention de professionnel compétent au besoin
MODE DE DIFFUSION :	Programme hebdomadaire + rappel à l'oral + affichage

2^{ème} partie : PROJET ANIMATION ET VIE SOCIALE /

APRES-MIDIS RECREATIVES

1. DESCRIPTIF ET OBJECTIFS

En complément des interventions de l'équipe d'animation, les après-midis récréatives ouvertes à tous les résidents/patients selon le lieu d'intervention, permettent de manière plus ouvertes d'offrir des animations récréatives. Les résidents/patients peuvent ainsi y participer suivant leurs désirs du moment au regard de l'animation proposée.

2. LES MOYENS

Matériel d'animation/instruments de musique/livres audio location

3. LES ANIMATIONS PROPOSEES

Activité chorale, activité musique, activité relaxation, activités socio-culturelles, activités extérieures

4. COORDINATION AVEC L'EQUIPE D'ANIMATION

Réunion de fonctionnement 1 fois tous les 2 mois

5. LE CALENDRIER D'INTERVENTION AM RECREATIVE

SEMAINE IMPAIRE					
HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>A préciser</i>	EHPAD	USLD		CANTOU	
SEMAINE PAIRE					
HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>A préciser</i>		EHPAD		USLD	