



Pour qui ?

Vous avez 70 ans ou plus?

Vous souhaitez lutter contre les effets du vieillissement?

Vous résidez dans un périmètre de 25 minutes autour de BAGUER-MORVAN ?

Un programme rééducatif vous attend pour prévenir les chutes.



Comment participer ?

Contactez l'infirmière du service

06 38 90 93 14

02 99 80 99 80

elle se mettra en lien avec votre médecin traitant pour connaître vos antécédents, et traitements habituels

La prise en charge sera remboursée par la Sécurité sociale

Consultation médicale initiale

Vous serez vu par notre équipe en consultation pour faire le point sur votre état de santé et pour vous présenter en détail le programme de rééducation



En pratique

Le programme rééducatif se déroule sur :

- 2 séances par semaine
- séance d'une demi-journée

pendant 5 à 7 semaines

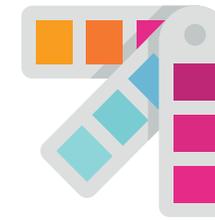
Ateliers de groupe et temps individuels sur différentes thématiques

**Hôpital de jour
Soins Médicaux et de Réadaptation**

Horaires d'ouverture

Ouvert les mardi, mercredi, jeudi
de 9h00 - 17h00

Nous restons en lien avec votre médecin traitant et le tiendrons informé de votre prise en soin.



Programme et Thématique

Travail musculaire

- Renforcement, travail de l'équilibre avec un éducateur en Activité Physique Adaptée



Bien manger

- Révision des besoins nutritionnels avec l'avancée en âge
- Lutte contre la dénutrition



Bien chez soi

- Que faut-il éviter pour bien vieillir chez soi ?
- Comment aménager son domicile ?



Bien se soigner

- Comment faire sa trousse à pharmacie?
- Risque de l'automédication : éviter les interactions



Aide / Financement

- Point sur les aides matérielles et financières dont vous pourriez bénéficier





Le service

Un espace de 100 m², au RDC de l'établissement, facilement accessible, comprenant :

- L'accueil infirmier
- La salle d'activité physique et d'éducation thérapeutique
- Un espace d'atelier thérapeutique
- Des bureaux de consultation

Un parc est aussi accessible avec un parcours sportif pour des séances en extérieur



L'équipe

Une équipe pluridisciplinaire pour un accompagnement en séance collective:

- Médecin
- Infirmière
- Aide-soignante
- Psychologue
- Ergothérapeute
- Diététicienne
- Enseignante en activité physique adaptée
- Assistante sociale

L'établissement de Baguer-Morvan est un établissement de l'Hospitalité Saint-Thomas de Villeneuve.

Ses activités regroupent une prise en soins graduée pour les personnes vieillissantes comprenant

- 30 lits de Soins Médicaux et de Réadaptation,
- 30 lits de Soins de Longue Durée,
- 65 places en EHPAD
- 30 places pour le dispositif de soutien renforcé à domicile VIVAM.

Il emploie 130 professionnels, dans des domaines de compétences variés et complémentaires (soin, hôtellerie, animation, logistique, administratif) qui œuvrent au quotidien pour promouvoir la qualité de l'accueil, de l'accompagnement et de la prise en soins des résidents et patients.

Etablissement de Baguer-Morvan
Hospitalité Saint-Thomas de Villeneuve

2 chemin du Héron
35120 BAGUER-MORVAN
02 99 80 99 80
baguer-morvan.hstv.fr

Établissement de
Baguer-Morvan



“BIEN VIEILLIR”

Prévention des chutes

Vous souhaitez éviter les aléas du vieillissement ?

Un programme rééducatif vous est proposé dans notre hôpital de jour